



## **Hygienemaßnahmen bei infektiöser Durchfallerkrankung (Gastroenteritis)**

Die Ursachen einer Durchfallerkrankung können sehr vielfältig sein. Wenn bei Ihnen oder Ihrem Kind der Verdacht besteht, dass ein Krankheitserreger ( Viren, Bakterien, u.a. ) den Durchfall verursacht hat, ist es sehr wichtig, Maßnahmen zu treffen, um eine Übertragung der Erreger auf andere Personen zu verhindern, da die Erreger überwiegend durch Schmierinfektionen mit den Händen übertragen werden.

Deshalb ist die Einhaltung von bestimmten Hygienemaßnahmen sehr wichtig.

**Nach jedem Toilettengang** sollten die Hände **gründlich gewaschen** werden, wobei besonders auf Fingerspitzen, Nägel und Hautfalten zu achten ist.

Es sollten dabei keine Ringe oder anderen Fingerschmuck getragen werden. Auf jeden Fall **Flüssigseife** und keine Stückseife verwenden. Anschließend sollten die Hände **desinfiziert werden**.

**Einmalhandtücher** sind die hygienisch beste Lösung und allen anderen Händetrocknungsmöglichkeiten vorzuziehen.

Wenn die Möglichkeit einer **separaten Toilettenbenutzung** besteht, sollte diese ausschließlich von dem Erkrankten genutzt werden.

**Bei der Zubereitung von Mahlzeiten** für andere Personen müssen **besondere hygienische Maßnahmen** beachtet werden.

Da Erreger fast ausschließlich mit den Händen weitergegeben werden, ist es unabdingbar diesen Übertragungsweg zu unterbrechen.

Zunächst sollte eine **gründliche Waschung** der Hände erfolgen, wobei besonders auf Fingerspitzen, Nägel und Hautfalten zu achten ist. Fingerringe und anderer Handschmuck ist vorher zu entfernen. Danach sind die Hände mit einem **Händedesinfektionsmittel einzureiben**.

Geschirr und Bettwäsche und übrige Abfälle können wie üblich gereinigt , gewaschen oder entsorgt werden.

Bei Durchfallerkrankungen von Kleinkindern sollte die Wickelunterlage desinfiziert werden ( 70% ger Alkohol z.B. ) und beim Wickeln darauf geachtet werden, dass die Kinder mit den Händen nicht mit ihren Ausscheidungen in Kontakt kommen, um wiederholte Infektion zu vermeiden. Auch das Spielzeug sollte desinfiziert werden.

**Mit freundlicher Empfehlung**

**Ihr Gesundheitsamt**  
**Ludwig-Erhard-Anlage 1-5**  
**61352 Bad Homburg**  
**Tel. : 06172/999-5800, -5810, -5841, -5842, -5843, -5845**