

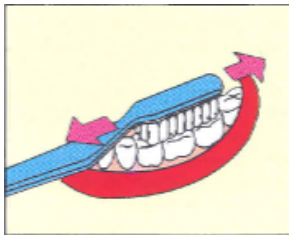


Zähneputzen

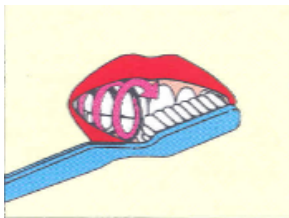
Kinder können die Zahnputzsystematik „**KAI**“ sehr gut erlernen:

KAI heißt: **K**auflächen – **A**ußenflächen – **I**nnenflächen.

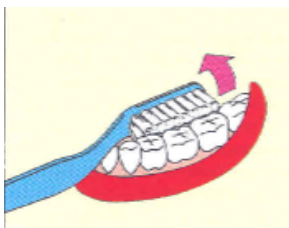
Dabei soll ihr Kind immer in der gleichen Reihenfolge putzen:
z.B. oben – unten, rechts – links



1. Oben auf der Kaufläche hin und her bürsten



2. Zahnbürste über die Außenflächen kreisen



3. Innenflächen mit kleinen Kreisen putzen und vom Zahnfleisch wegwischen



4. Innenflächen der Schneidezähne einzeln auf und abputzen

Abends Nachputzen:

Zusätzlich putzen Eltern abends die Kinderzähne von allen Seiten sauber bis ins Schulalter hinein.

Danach den Mund gründlich ausspülen, Zahnbürste gründlich ausspülen und mit dem Bürstenkopf nach oben in den Becher stellen.

**Mit freundlicher Empfehlung
Ihr Gesundheitsamt
Ludwig-Erhard-Anlage 1-5
61352 Bad Homburg**

Tel. : 06172/999-5861, -5862