



Schwangerschaft und Reisen

Zur Vermeidung von Risiken in der Schwangerschaft sollten folgende Grundregeln beachtet werden:

- Grundsätzlich sollten Schwangere in den ersten 3 Monaten und in den letzten 6 – 8 Wochen der Schwangerschaft auf Reisen in Gebiete mit schlechten hygienischen Verhältnissen oder extremen klimatischen Bedingungen verzichten.
- Regionen mit erheblichen Infektionsgefährdungen (Malaria und Gelbfieber) sollten gemieden werden, da Infektionskrankheiten in der Schwangerschaft häufig besonders heftig verlaufen. Sie können Fehl- oder Frühgeburten auslösen.
- Während der Schwangerschaft sollten Impfungen auf ein Mindestmaß beschränkt werden, da sie unter Umständen zu einer Schädigung des Fötus führen können.
- Ab der 36. Schwangerschaftswoche gelten die Schwangeren als nicht flugreisetauglich.
- Bei komplikationsloser Schwangerschaft gilt als günstigste Reisezeit das zweite Drittel der Schwangerschaft.

Mit freundlicher Empfehlung

**Ihr Gesundheitsamt
Ludwig-Erhard-Anlage 1-5
61352 Bad Homburg
Tel. : 06172/999-5800, -5870**